

VELOCE CLUB HAVRAIS - Section MARCHÉ

www.vch-marche.fr

PROGRAMME DES MARCHES

MOIS DE DECEMBRE 2011		
DATES	LIEUX ET RENDEZ-VOUS	ANIMATEURS
Sam. 3 déc. 11	HEUQUEVILLE : RV place de l'Eglise Une boucle de 15 km - Départ à 14 h 00 – Café tiré du sac	Maryse
Dim. 4 déc. 11	LA POTERIE : RV Parking route du phare d'Antifer 2 boucles de 10 km - Départ à 7 h 45 et 10 h 00 – Café tiré du sac	François Lechevalier
Sam. 10 déc. 11	ROUELLES : RV parking de la Mairie - Départ à 7 h 30 – Fin à 12 h 00-12 h 15 1 boucle de 25 km en marche soutenue (de 5,5 à 6 km/h) Café au choix à Gainneville - 20 min. de pause	Muriel
Dim. 11 déc. 11	SAINT-MARTIN-DU-BEC : RV parking route de l'Observatoire (à 100m de l'Eglise) 2 boucles de 10 km - Départ à 7 h 45 et 10 h 00 – Café tiré du sac	René
Sam. 17 déc. 11	CRIQUETOT : RV parking près du Cimetière 1 boucle de 15 km - Départ à 14 h 00 – Café tiré du sac	Jean-Jacques
Dim. 18 déc. 11	EPRETOT : RV parking de l'Eglise 2 boucles de 10 km - Départ à 7 h 45 et à 10 h 00 – Café tiré du sac	Nadine

MOIS DE JANVIER 2012		
DATES	LIEUX ET RENDEZ-VOUS	ANIMATEURS
Sam. 7 Janv. 12	MANNEVILLE : RV Salle polyvalente 1 boucle de 15 km - Départ à 14 h 00 – Café tiré du sac	Didier
Dim. 8 janv. 12	LE FONTENAY : RV parking de la Mairie 2 boucles de 10 km - Départ à 7 h 45 et 10 h 00 – Café tiré du sac	Monique
Sam. 14 janv. 12	GONNEVILLE-LA-MALLET : RV à 13 h 10 (pour inscription) à la place du Marché 1 boucle de 25 km en audax breveté (6 km/h) - Départ à 13 h 30 – Café au choix	Jean-Jacques
Dim. 15 janv. 12	OCTEVILLE : RV place de la Poste 1 boucle de 10 km - Départ à 7 h 45 Galette des ROIS à 9 h 45 (Inscriptions auprès de Monique Le Meur au 02 35 24 33 22 et Monique Pain au 02 77 15 92 57) suivie d'1 boucle de 5 km - Départ à 10 h 45	François
Sam. 21 janv. 12	ROLLEVILLE : RV parking de la Mairie 1 boucle de 15 km - Départ à 14 h 00 – Café tiré du sac	Didier
Dim. 22 janv. 12	VILLAINVILLE : RV parking près de l'Ecole 2 boucles de 10 km - Départ à 7 h 45 et 10 h 00 – Café tiré du sac	Philippe
Dim. 29 janv. 12	LA CERLANGUE : RV place de l'Eglise 2 boucles de 10 km - Départ à 7 h 45 et 10 h 00 – Café tiré du sac	Catherine

INFORMATION

- **CAFE "AU CHOIX"** : Soit pris à la brasserie ou tiré du sac.
- **SECURITE** : Le gilet fluo est obligatoire sur les routes ouvertes à la circulation et vous devez respecter impérativement les consignes de sécurité du chef de route.
En cas d'alerte météo orange prévue le jour de la marche, celle-ci sera annulée d'office (ne pas se déplacer).
- **MARCHE NORDIQUE** : Séance initiation/découverte les lundis, mercredis et samedis matins. Se renseigner auprès de François au 02 35 28 59 39.
- **MARCHE ALLURE AUDAX** : Se renseigner auprès de Marc au 02 35 45 76 47 après 18 h 30 (s'adressent aux habitués des marches de 15 km et 20 km)

CONTACT

François LORCHER	02 35 28 59 39	Francois.lorcher@orange.fr
Monique PAIN	02 77 15 92 57	monique.pain787@gmail.com